

«УТВЕРЖДАЮ»
Заместитель генерального директора –
Управляющий спортивным комплексом
ООО «Хоккейный клуб СКА»
И.В. Ерлыков
«13» сентября 2018 года



ПРАВИЛА

Спортивного комплекса «Хоккейный город», расположенного по адресу: Санкт-Петербург, Российский пр., д.6, стр.1.

1. Общие положения.

1.1. Настоящие Правила Спортивного комплекса «Хоккейный город» (далее – Правила) являются обязательными для выполнения и распространяются на всех без исключения граждан (посетителей, потребителей, клиентов, гостей, заказчиков и т.п.) (далее – Посетитель/Посетители), пользующихся услугами и/или получающих в аренду (прокат) имущество и/или находящихся на территории Спортивного комплекса «Хоккейный город» (далее – Спортивный комплекс), включая прилегающую к нему территорию, на которой расположены: открытые спортивные площадки (футбольное поле/открытый каток, теннисные корты, иные спортивные объекты (площадки/зоны)), парковка и т.д.

Настоящие Правила распространяют свое действие также на юридических лиц и индивидуальных предпринимателей.

1.2. Законным владельцем Спортивного комплекса и организацией – исполнителем услуг/арендодателем имущества является Общество с ограниченной ответственностью «Хоккейный клуб СКА» (ИНН 7813242873, ОГРН 1167847082920, юридический адрес: 197198, Санкт-Петербург, пр. Добролюбова, д.16, корп.2, литера А; адрес обособленного подразделения Спортивный комплекс: 193231, Санкт-Петербург, Российский пр., д.6, стр.1) (далее – Клуб/Исполнитель/Арендодатель).

1.3. Уполномоченным лицом Клуба в отношениях с Посетителями, юридическими лицами, индивидуальными предпринимателями является Администрация Спортивного комплекса (далее – Администрация), расположенная по адресу местонахождения Спортивного комплекса (Санкт-Петербург, Российский пр., д.6, стр.1).

1.4. В тексте настоящих Правил упоминание Администрации равнозначно упоминанию Клуба как юридического лица.

1.5. По текущим вопросам Администрацию представляет дежурный администратор, рабочим местом которого является стойка ресепшн на входе в Спортивный комплекс (входы №1, №14).

1.6. Спортивный комплекс открыт ежедневно с 7:00 до 24:00, вход в Спортивный комплекс осуществляется через дверь (входы №1, №14).

Режим (график) работы отдельных спортивных площадок(зон) Спортивного комплекса, спортивных площадок (зон), расположенных на прилегающей к Спортивному комплексу территории (далее – спортивные площадки/зоны) устанавливается Администрацией и размещается на информационной стойке ресепшн Спортивного комплекса (входы №1, №14) и/или павильона-раздевалки и/или на официальном сайте <https://city.ska.ru/> и/или в группе «ВКонтакте» <https://vk.com/hockeycity>.

Клуб вправе в одностороннем порядке вносить изменения в вышеуказанные часы работы Спортивного комплекса, спортивных площадок, разместив об этом соответствующую информацию на стойке ресепшн Спортивного комплекса (входы №1, №14) и/или павильона-раздевалки и/или на официальном сайте <https://city.ska.ru/> и/или в группе «ВКонтакте» <https://vk.com/hockeycity>.

1.7. Клуб вправе вносить изменения в настоящие Правила и Приложения к нему, являющиеся его неотъемлемой частью (далее – Правила), в одностороннем порядке. Информация

о таких изменениях размещается на стойке администратора Спортивного комплекса (вход №1, №14) и/или павильона-раздевалки и/или на официальном сайте <https://city.ska.ru/> и/или в группе «ВКонтакте» <https://vk.com/hockeycity>. Посетитель обязан самостоятельно знакомиться со всеми изменениями, вносимыми в настоящие Правила. С момента внесения изменений в соответствующие Правила, предыдущая редакция соответствующих Правил, применению не подлежит. Посетитель обязан соблюдать положения вышеуказанных документов в действующей редакции.

1.8. Клуб вправе оказывать услуги Посетителям лично и/или с привлечением третьих лиц.

1.9. Клуб оставляет за собой право временно приостанавливать работу Спортивного комплекса в целом/соответствующей спортивной зоны по техническим, организационным, эксплуатационным и/или иным причинам. Соответствующая информация размещается на стойке администратора Спортивного комплекса (входы №1, №14) и/или павильона-раздевалки и/или на официальном сайте <https://city.ska.ru/> и/или в группе «ВКонтакте» <https://vk.com/hockeycity>. Посетитель самостоятельно следит за актуальной информацией, размещенной на вышеуказанных ресурсах.

1.10. Одним из обязательных условий допуска Посетителей в спортивные зоны Спортивного комплекса является строгое соблюдение Посетителями требований настоящих Правил, положений, публичных оферт, договоров, регламентирующих вопросы посещения Спортивного комплекса, соответствующих спортивных зон Спортивного комплекса, а также правил техники безопасности, пожарной безопасности, общепринятых правил гигиены и других норм и правил поведения.

При посещении Спортивного комплекса, в т.ч. открытых спортивных зон в целях эффективного и безопасного пользования услугами/имуществом Клуба каждому Посетителю необходимо неукоснительно соблюдать требования настоящих Правил, соответствующих положений, публичных оферт, правил техники безопасности, пожарной безопасности, указания обслуживающего персонала, а также требования соответствующих информационных знаков (стендов, табличек, объявлений и пр.).

1.11. Оплачивая стоимость услуг/предоставления имущества (спортивного оборудования, инвентаря и т.д.) Спортивного комплекса и/или осуществив проход на территорию Спортивного комплекса/ спортивных зон, Посетитель подтверждает, что полностью ознакомлен и согласен с настоящими Правилами, Посетитель не имеет медицинских противопоказаний для пользования спортивными зонами/имуществом Клуба (прошел необходимый медицинский осмотр, обследование, допущен к соответствующим занятиям физкультурой и спортом, а также иным занятиям/мероприятиям, в которых он участвует/посещает на территории Спортивного комплекса). Посетитель (законный представитель несовершеннолетнего, иное сопровождающее несовершеннолетнего лицо) должен самостоятельно оценивать возможности (функциональное состояние) своего организма (организма ребенка, которого он сопровождает), его соответствие условиям физической нагрузки, степень риска при пользовании спортивными и иными зонами/имуществом Клуба в зависимости от состояния здоровья Посетителя, а также индивидуальных особенностей, соответствие погодных условий (воздействие низкой/высокой температуры, ветра, осадков и т.п.).

1.11.1. Соответствующими правилами, публичными офертами, договорами и т.д. Клуба может быть предусмотрено, что допуск Посетителя на соответствующие занятия (тренировки, секции и т.д.) возможен только при предоставлении действующего медицинского заключения о допуске Посетителя к соответствующим занятиям, выданное по результатам медицинского осмотра уполномоченной медицинской организацией/медицинским учреждением (требование о предоставлении медицинского заключения предусмотрено Приказом Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. N 134н).

1.11.2. Посетитель (законный представитель несовершеннолетнего, иное сопровождающее несовершеннолетнего лицо) понимает, что катание на коньках и иные занятия/мероприятия/тренировочные занятия, проводимые в соответствующих спортивных и иных зонах – это травмоопасный вид спорта/занятий, поэтому он самостоятельно определяет для себя и своего ребенка возможность посещения ледовой арены/тренировочных занятий/спортивных секций и иных занятий/мероприятий, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.

Клуб полностью снимает с себя ответственность в случае получения Посетителем травм/повреждений и т.п. в период нахождения на территории катка (ледовой арены), в спортивных и иных зонах (включая открытые) Спортивного комплекса. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних детей, находящихся в Спортивном комплексе/спортивных и иных зонах Спортивного комплекса, несут законные представители и иные сопровождающие несовершеннолетнего лица.

1.12. Посетитель предупрежден об указанных особенностях оказания услуг и риске получения травм во время тренировочных занятий, катаний (нахождения) на льду, в т.ч. во время массовых катаний, «часа хоккея», игры в футбол, теннис, волейбол, хоккей и пр. и дальнейшую ответственность, связанную с последствиями пользования спортивными и иными зонами Спортивного комплекса/имуществом Клуба, берет на себя. Ответственность за последствия допуска детей на территорию спортивных и иных зон, разъяснение положений настоящих Правил и иных документов, действующих в Спортивном комплексе, несут законные представители ребенка и иные взрослые лица, сопровождающие ребенка.

1.13. Лицо, оплатившее услуги Спортивного комплекса/ аренду (прокат) имущества обязано обеспечить ознакомление с настоящими Правилами всех лиц, в интересах (в пользу) которых заключен соответствующий договор, а также законных представителей несовершеннолетних, в интересах которых заключен соответствующий договор.

1.14. Администрация Спортивного комплекса оставляет за собой право отказать в посещении (пользовании) спортивных и/или иных зон Спортивного комплекса любому Посетителю, нарушающему требования настоящих Правил, соответствующих положений, публичных оферт и иных документов, действующих в Спортивном комплексе в целом и на соответствующих спортивных зонах в частности, без возврата стоимости оплаченных услуг (стоимости аренды (проката)).

1.15. В случае невозможности оказания услуг, наступившей по вине Посетителя, соответствующие услуги подлежат оплате в полном объеме в соответствии с пунктом 2 статьи 781 Гражданского кодекса РФ. Стоимость услуг Спортивного комплекса по соответствующему договору за период времени, в течение которого оказание услуг было невозможным по вине Посетителя (законного представителя несовершеннолетнего, иного сопровождающего лица), возврату не подлежит. В случае пропуска Посетителем занятия и/или иного оплаченного мероприятия (услуги/времени пользования имуществом), оплаченные за них денежные средства возврату Клубом не подлежат, пропущенное занятие (мероприятие), время пользования имуществом переносу не подлежат.

1.16. В случае опоздания Посетителя к началу соответствующего занятия и/или иного оплаченного мероприятия (услуги/времени предоставления имущества), оплаченная сумма пересчету не подлежит, перенос времени занятия/пользования имуществом (иного оплаченного мероприятия) и/или увеличение продолжительности времени занятия/пользования имуществом и/или иного мероприятия не производится.

1.17. В случае предоставления Клубу персональных данных Посетителя, Клуб обязуется соблюдать принципы и правила обработки персональных данных субъекта персональных данных, предусмотренных Федеральным законом от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных», а также соблюдать конфиденциальность персональных данных субъекта персональных данных и обеспечивать безопасность при их обработке.

2. Обработка персональных данных.

2.1. Сведениями, составляющими персональные данные, является любая информация, относящаяся прямо или косвенно к определенному или определяемому физическому лицу (субъекту персональных данных).

2.2. Под обработкой персональных данных понимается любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

2.3. Факт предоставления соответствующим физическим лицом (законным представителем) персональных данных Клубу означает добровольное без принуждения согласие соответствующего лица (законного представителя) на обработку Клубом в целях заключения договора(ов), исполнения обязательств, предусмотренных публичными офертами, правилами и иными документами, действующими в Спортивном комплексе, а также в целях информирования (путем направления почтовой корреспонденции по предоставленным субъектом персональных данных адресам и/или посредством электронной почты и/или телефонных обращений и/или смс-сообщений) об услугах, в т.ч. предложения услуг и опроса/анкетирования с целью изучения и исследования мнения физических лиц об услугах и качестве их оказания Исполнителем, следующих персональных данных Заказчика/Законного представителя, иного физического лица: фамилия, имя, отчество; данные документа, удостоверяющего личность; адрес регистрации, фактический адрес проживания; контактные телефоны; адреса электронной почты; следующих персональных данных Посетителя: фамилия, имя, отчество; данные документа, удостоверяющего личность, адрес регистрации; фактический адрес проживания; контактные телефоны; адреса электронной почты; данные полиса ОМС; сведения о состоянии здоровья, а также иные сведения, предоставленные соответствующим физическим лицом (законным представителем), то есть на совершение действий, предусмотренных п. 3 ст. 3 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных».

2.4. Согласие на обработку персональных данных действует со дня предоставления соответствующим физическим лицом (законным представителем) и до отзыва согласия в письменном виде. Согласие может быть отозвано путем подачи Клубу письменного заявления. При этом обработка персональных данных, осуществленная до отзыва согласия, признается надлежащей. В случае отзыва субъектом персональных данных согласия на обработку персональных данных, Клуб вправе продолжать обработку персональных данных без согласия субъекта, если обработка персональных данных необходима для исполнения/в связи с исполнением договора и/или законодательства РФ.

3. Общие правила прохода и поведения на территории Спортивного комплекса.

3.1. Посетителям во время нахождения на территории Спортивного комплекса, включая открытые спортивные и иные зоны (детская игровая площадка, парковка и т.д.)

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
- находиться несовершеннолетним лицам до 14 лет без сопровождения взрослых;
- курить в здании и на всей прилегающей к Спортивному комплексу территории, включая открытые спортивные зоны, детскую игровую площадку, парковку и т.д.;
- приносить и распивать пиво и напитки, изготавливаемые на его основе, а также алкогольную и спиртосодержащую продукцию;
- создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц;
- приносить продукты питания и принимать пищу в спортивных зонах и раздевалках Спортивного комплекса;
- входить на открытые спортивные зоны с детскими колясками;
- въезжать в здание Спортивного комплекса, в т.ч. на открытые спортивные зоны (кроме роллердрома), на велосипедах, роликах, сегвее, гироскутерах, самокатах, иных подобных приспособлениях;
- проносить стеклянную посуду, колющие, режущие предметы, оружие любого вида, отравляющие, токсичные, ядовитые и пахучие вещества, газовые баллончики, приносить и применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия, фейерверки и т.д.), разжигать огонь, костры, мангалы и т.д., запускать небесные фонарики. При возникновении подозрений в нарушении Посетителем этого правила Администрация вправе потребовать от него предъявить свои вещи для осмотра сотруднику охраны или иному уполномоченному сотруднику Спортивного комплекса. При отказе от такого осмотра

Администрация вправе отказать Посетителю в доступе на территорию Спортивного комплекса, открытые спортивные и иные зоны;

- входить в верхней одежде и уличной обуви в спортивные зоны и раздевалки здания Спортивного комплекса;

- входить в спортивные зоны, служебные, технические помещения Спортивного комплекса без сопровождения работника Спортивного комплекса, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование;

- засорять территорию, бросать мусор независимо от его размера в места, не отведенные для его складирования;

- осуществлять вкапывание (установку) различного рода опор, кольев, фундаментов, креплений, отдельных конструкций и пр. на открытой (уличной) территории Спортивного комплекса без разрешения Администрации Спортивного комплекса;

- перепродавать услуги пользования (аренды) Спортивного комплекса другим посетителям (лицам);

- приводить (проносить) на территорию Спортивного комплекса, а также выгуливать домашних животных независимо от их размера;

- наносить ущерб инвентарю, снаряжению, помещениям, сооружениям, оборудованию и иному имуществу Клуба;

- подвергать порче специальное покрытие спортивных зон, ковырять покрытие, отрывать покрытие, использовать шипованную спортивную обувь в непредназначенных местах;

- игнорировать требования обслуживающего персонала, проявлять неуважение или грубость к обслуживающему персоналу и другим посетителям;

- проникать за ограждения открытых спортивных и иных зон, ограждающие ленты, таблички и иные элементы ограждения, выставленные на территории открытых спортивных и иных зон;

- осуществлять несанкционированный (неоплаченный) по времени проход на территорию спортивных и иных зон;

- находиться на территории спортивных зон по окончании оплаченного времени;

- использовать территорию Спортивного комплекса без разрешения администрации для занятия коммерческой, рекламной и иной деятельностью, не зависимо от того, связано ли это с получением дохода;

- забираться на ограждения, ворота, парапеты, осветительные устройства, опоры фонарей и прочие элементы спортивных и иных зон;

- виснуть на воротах, теннисной сетке, баскетбольном кольце, раскачивать их или самостоятельно перемещать;

- самостоятельно настраивать музыкальную и другую аппаратуру Спортивного комплекса, а также использовать самостоятельно, без разрешения Клуба, музыкальную и иную аппаратуру, принесенную с собой;

- без специального в каждом случае разрешения Клуба осуществлять профессиональную кино-, видео- и фотосъемку на территории Спортивного комплекса, размещать на территории Спортивного комплекса любые рекламные материалы, проводить любые рекламные, PR-акции и заниматься иной коммерческой деятельностью, указанные действия рассматриваются как грубое нарушение настоящих Правил и является основанием для одностороннего отказа Клуба от исполнения соответствующего Договора;

- находиться на территории спортивных и иных зон Спортивного комплекса при наличии у Посетителя признаков острого или хронического инфекционного и/или кожного заболевания, которое может нанести вред здоровью иных лиц.

3.2. Посетитель может быть не допущен в Спортивный комплекс, включая открытые спортивные и иные зоны, а находящемуся в Спортивном комплексе/на открытых спортивных и иных зонах Посетителю может быть предложено их покинуть, если у дежурного администратора или иного уполномоченного должностного лица Спортивного комплекса будут разумные основания полагать, что он находится в состоянии алкогольного или наркотического опьянения или по иным причинам.

3.3. Посетители обязаны соблюдать общепринятые правила гигиены, а также предписания и ограничения, установленные врачом (лечащим врачом). Посетитель (законный представитель

несовершеннолетнего, иное сопровождающее лицо) самостоятельно несет ответственность за свои жизнь и здоровье и сопровождаемых им лиц. Посетитель обязан в течение срока действия соответствующего Договора периодически посещать врача (лечащего врача) для регулярного контроля за состоянием здоровья и корректировки (при необходимости) допустимых физических нагрузок, в случае посещения тренировочных и иных занятий/мероприятий на территории Спортивного комплекса. В случае необходимости внесения корректировок по медицинским и иным показаниям в программу тренировок, Посетитель (законный представитель несовершеннолетнего, иное уполномоченное лицо) обязуется незамедлительно предоставлять соответствующие сведения Клубу, а также непосредственно тренеру, проводящему тренировочные занятия.

4. Общие правила посещения спортивных зон.

4.1. При входе в любую спортивную зону Спортивного комплекса Посетителям следует ознакомиться с настоящими Правилами, в т.ч. перечнем медицинских противопоказаний к занятиям в Спортивном комплексе, в т.ч. на открытых спортивных и иных зонах (Приложение №1 к настоящему Правилам), а также иными правилами, положениями, документами, действующими в Спортивном комплексе. Посетителям необходимо соблюдать правила техники безопасности, общепринятые правила личной гигиены и воздерживаться от занятий при наличии медицинских противопоказаний.

4.2. Для занятий в спортивных зонах Спортивного комплекса необходимо переодеться в соответствующую спортивную одежду и спортивную обувь.

4.3. При обнаружении неисправности спортивного и другого оборудования или инвентаря Спортивного комплекса Посетителю следует незамедлительно прекратить пользоваться им и сообщить об этом тренеру (в случае проведения тренировочного занятия с тренером) или дежурному администратору на ресепшн (входы №1, №14).

4.4. Посетителям запрещается принимать пищу в спортивных зонах и раздевалках Спортивного комплекса. Исключение составляют напитки в закрывающихся, небьющихся емкостях.

4.5. Посетителям не следует оставлять свою одежду и принесенные в Спортивный комплекс личные вещи без присмотра.

4.6. Клуб не несет ответственности за утерянные или оставленные без присмотра вещи.

4.7. По административным вопросам, связанным с тренировочными и иными занятиями в Спортивном комплексе, и иным вопросам, Посетители вправе обращаться к дежурному администратору на стойке ресепшн (входы №1, №14).

4.8. При наличии у Посетителя медицинских противопоказаний к тренировочным и иным занятиям/посещению спортивных и иных зон Спортивного комплекса ему необходимо воздержаться от таких занятий/посещений.

4.9. В случае плохого самочувствия Клуб настоятельно рекомендует воздержаться от тренировочных и иных занятий, обратившись за консультацией к врачу (лечащему врачу) или дежурному администратору для консультации у медицинского персонала Спортивного комплекса и/или вызова скорой медицинской помощи.

5. Правила поведения в зале единоборств.

Проход в зал единоборств (далее – Зал) Спортивного комплекса осуществляется через администратора спортивных зон по пропуску, спискам групп, по паспорту или названию организации, посещающей Зал для того, чтобы администратор мог удостовериться и сверить с Журналом/Расписанием загруженности данные.

Посетители обязаны:

- переобуться в сменную спортивную одежду и обувь до входа в Зал;
- снять с себя предметы, представляющие опасность лично для Посетителя и других Посетителей (часы, украшения, броши, булавки и т.д.);

- бережно относиться к оборудованию, инвентарю и иному имуществу Клуба;
- соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, администрации, тренеру, обслуживающему персоналу;
- сохранять чистоту в Зале и в Спортивном комплексе в целом;
- подчиняться указаниям и требованиям тренера, администраторов, медперсонала, сотрудников охраны, руководства Спортивного комплекса;
- в случае обнаружения неисправности оборудования, инвентаря и иного имущества Зала и/или Спортивного комплекса в целом, незамедлительно сообщить об этом тренеру, администратору Спортивного комплекса, расположенного за стойкой ресепшн (вход №1, №14), который обязан в кратчайший срок принять меры по устранению данных неисправностей.

Посетителям запрещается:

- выполнять технические действия и проводить тренировочные схватки без разрешения тренера;
- выполнять технические действия без страховки/индивидуальных защитных приспособлений;
- употреблять в Зале еду, жевательные резинки.

6. Правила поведения на ледовых аренах (катке).

Посетители ледовых арен (катка) Спортивного комплекса (далее – Арены) обязаны соблюдать настоящие Правила поведения на Аренах.

Проход на Арены осуществляется через администратора спортивных зон по пропуску, спискам групп, предъявлению чека/платежного поручения с отметкой банка об оплате, по паспорту или названию организации, посещающей Арены, для того, чтобы администратор мог удостовериться и сверить с Журналом/Расписанием загруженности данные.

Посетители обязаны:

- переобуться в сменную спортивную одежду и коньки до входа на лед;
- бережно относиться к имуществу, оборудованию, инвентарю Арен, Спортивного комплекса в целом;
- соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу;
- сохранять чистоту на Аренах и в Спортивном комплексе в целом;
- подчиняться указаниям и требованиям администраторов, медперсонала, сотрудников охраны, руководства Спортивного комплекса.

Посетителям запрещается:

- проходить на лед в обуви или коньках в чехлах;
- долбить или ковырять лед коньками или другими предметами, а также бросать на лед любые предметы, выливать жидкость и сыпать какие-либо вещества;
- употреблять на Аренах еду, жевательные резинки.

7. Правила поведения на ледовых аренах в период «Часа хоккея».

Настоящие правила определяют условия пользования Посетителями ледовыми аренами (далее – Арены) в период проведения «Часа хоккея»:

1. Все Посетители Арен во время проведения «Часа хоккея» допускаются на лед только в полной хоккейной экипировке (шлем, защита и т.д.).

2. По сигналу оповещения об окончании сеанса «Часа хоккея» необходимо немедленно покинуть Арены.

Посетителям необходимо:

- осуществлять перемещение в коньках без чехлов только по специальному резиновому покрытию;
- быть внимательными и аккуратными на льду.

Посетителям запрещается:

- выходить на Арены без полной хоккейной экипировки;
- долбить или ковырять лед коньками или другими предметами, а также бросать на лед любые предметы, выливать жидкость и сыпать какие-либо вещества;
- употреблять на Аренах еду, жевательные резинки.

8. Правила поведения на ледовых аренах в период проведения массовых катаний.

Настоящие Правила определяют Правила поведения Посетителей, а также условия пользования ледовыми аренами (далее – Арены, каток) в период проведения массовых катаний.

1. Посетитель (законный представитель, иное сопровождающее лицо) понимает, что катание на коньках – общедоступное мероприятие, а не тренировка по хоккею, фигурному катанию, конькобежному спорту и т.п. В случае необходимости администратор, сотрудник охраны или иной представитель Клуба вправе потребовать у Посетителей не выполнять прыжки, кульбиты и другие сложные технические элементы.

2. Посетитель (законный представитель/иное сопровождающее лицо) самостоятельно определяет для себя и своего ребёнка возможность посещения массовых катаний исходя из физического самочувствия и состояния здоровья. Клуб полностью снимает с себя ответственность в случае получения Посетителем травм в период нахождения на территории Арен.

3. Дети до 14 лет допускаются на массовые катания только в сопровождении взрослых, которые обязаны не оставлять без присмотра детей в возрасте до 14 лет. Клуб рекомендует взрослым сопровождать детей до 14 лет, находясь вместе с ними на льду во время массовых катаний.

4. Для детей и неуверенно катающихся взрослых рекомендуется пользоваться защитой – шлемами, налокотниками, наколенниками, напульсниками и т.д.

5. Движение на льду осуществляется по кругу против часовой стрелки.

6. Необходимо соблюдать скоростной режим: не кататься на большой скорости и не создавать помехи окружающим.

7. По сигналу оповещения об окончании сеанса необходимо немедленно покинуть Арену.

Посетителям следует:

- быть внимательными и аккуратными на льду;
- соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, сотрудникам и представителям Клуба, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

Посетителям запрещается:

- играть в догонялки (колдунчики), кататься против основного потока людей (по часовой стрелке), портить лед на катке, выполнять опасные элементы катания;
- долбить или ковырять лёд коньками или другими предметами, а также бросать на лёд любые предметы, выливать жидкость и сыпать какие-либо вещества;
- выходить на ледовое поле в зону массового катания в беговых коньках, с клюшками, шайбами, санками, в зону хоккейной коробки – без коньков;
- сидеть на внутренней и наружной поверхности бортов;
- кататься против движения, сидеть, лежать на льду;
- выходить на лед во время заливки и мешать заливочному процессу, выходить на лед без разрешения администратора;

- играть на массовых катаниях в шайбу с клюшками, устраивать любые конкурсы без согласования с Клубом;
- выходить на лед в обуви, с любыми напитками (в том числе со стаканчиками);
- использовать монопод (селфи-палку) на льду без разрешения и непосредственного наблюдения администратора;
- приходить на каток с животными;
- ходить по непокрытому ковриками полу без чехлов.

9. Правила поведения в универсальном спортивном зале.

Посетители Универсального спортивного зала (далее – Зал) обязаны соблюдать настоящие Правила поведения в Зале.

Проход в Зал осуществляется через администратора спортивных зон по пропуску, спискам групп, предъявлению чека/платежного поручения с отметкой банка об оплате, по паспорту или названию организации, посещающей Зал, для того, чтобы администратор мог удостовериться и сверить с Журналом/Расписанием загруженности данные.

Посетители обязаны:

- переобуться в сменную спортивную одежду и обувь до входа в Зал;
- снять с себя предметы, представляющие опасность лично для Посетителя и других Посетителей (часы, украшения, броши, булавки и т.д.);
- бережно относиться к оборудованию, инвентарю и иному имуществу Клуба;
- соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, администрации, тренеру, обслуживающему персоналу;
- сохранять чистоту в Зале и в Спортивном комплексе в целом;
- подчиняться указаниям и требованиям тренера, администраторов, медперсонала, сотрудников охраны, руководства Спортивного комплекса.

Посетителям запрещается:

- проходить в Зал в верхней одежде и уличной обуви;
- употреблять в Зале еду, жевательные резинки.

10. Правила поведения Посетителей при посещении хоккейных матчей, концертов и других мероприятий, проводимых на территории Спортивного комплекса.

Настоящие Правила определяют нормы поведения Посетителей (зрителей) при посещении хоккейных матчей, концертов и других мероприятий, проводимых на территории Спортивного комплекса.

1. Общие положения

1.1. Зрителями признаются граждане, прибывшие в Спортивный комплекс при наличии входного билета, абонеента, приглашения, других документов установленного образца, и не связанные с организацией и обеспечением проведения мероприятия.

1.2. Организатор мероприятия в целях обеспечения безопасности отдельных категорий зрителей на мероприятии может вводить особые условия посещения мероприятия для этих категорий с обязательным уведомлением о принятом решении администрации спортсооружения, правоохранительных органов, зрителей до начала реализации входных билетов.

1.3. Вход в Спортивный комплекс подразумевает принятие и добровольное исполнение зрителями данных Правил, действующих в течение всего времени их нахождения в Спортивном комплексе.

1.4. Контроль за соблюдением Правил возлагается на организатора мероприятия, сотрудников правоохранительных органов, пожарного надзора, а также служб Спортивного

комплекса, привлекаемых для обеспечения контрольно-пропускного режима, рассадки зрителей и охраны общественного порядка (службы безопасности, частные охранные предприятия, контролеры, администраторы, волонтеры и др.). В случае нарушения настоящих Правил, нарушитель может быть отстранен от посещения Спортивного комплекса и выведен за его пределы.

1.5. Организатор мероприятия вправе проводить фото-, видеосъемку зрителей с целью предупреждения противоправной деятельности.

2. Зрители имеют право:

2.1. При наличии входных билетов, абонементов, приглашений, других документов установленного образца входить в Спортивный комплекс до и во время мероприятия. Время начала прохода в Спортивный комплекс определяется совместным решением организатора мероприятия, администрации Спортивного комплекса, правоохранительных органов. Количество проходов зрителя в Спортивный комплекс во время одного мероприятия при наличии входного билета, абонемента, других видов документов определяется администрацией Спортивного комплекса;

2.2. Пользоваться всеми услугами, предоставляемыми организаторами мероприятия и администрацией Спортивного комплекса;

2.3. Приносить на трибуны Спортивного комплекса и использовать атрибутику, официально реализуемую в спортооружениях;

2.4. Проводить без аккредитации любительскую фото-, видеосъемку (если их использование не запрещено организатором мероприятия, о чем должна быть сделана соответствующая запись на входном билете, абонемента или приглашении).

3. Зрители обязаны:

3.1. Предъявлять сотрудникам, осуществляющим контрольно-пропускной режим, входные билеты, абонементы, приглашения, другие документы, дающие право прохода в Спортивный комплекс, а также пропуски на въезд автотранспорта на прилегающую территорию;

3.2. В целях обеспечения безопасности и воспрепятствованию проноса запрещенных предметов при входе в Спортивный комплекс, а в некоторых случаях при входе на прилегающую огороженную территорию, проходить спецконтроль (личный осмотр) и предоставлять для осмотра личные вещи;

3.3. Занимать места на трибунах согласно входным билетам, абонементом и приглашениям;

3.4. Выполнять законные распоряжения организатора мероприятия, администрации Спортивного комплекса, сотрудников правоохранительных органов и пожарного надзора, соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения;

3.5. Незамедлительно сообщать администрации Спортивного комплекса и сотрудникам правоохранительных органов о случаях обнаружения подозрительных предметов, случаях задымления или пожара, совершающихся правонарушениях, других угрозах безопасности;

3.6. Бережно относиться к имуществу третьих лиц и Спортивного комплекса, соблюдать чистоту;

3.7. В случае причинения вреда личности или имуществу гражданина, а также вреда, причиненного имуществу Спортивного комплекса и Клуба в целом, возместить данный вред в полном объеме, в порядке, предусмотренном законом, не исключая удовлетворения им (зрителем) обратного требования (регресса) от лица, первоначально возместившего причиненный вред.

4. Зрителям запрещается:

4.1. Находиться в Спортивном комплексе в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;

4.2. Проносить в Спортивный комплекс, использовать, приводить в действие: спиртные напитки, любого вида оружие и боеприпасы, колющие или режущие предметы, дымовые шашки, файеры, сигнальные ракеты, петарды, пиротехнику, иные вещества, предметы, изделия, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению и иным негативным последствиям, устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки и др.), огнеопасные, взрывчатые,

ядовитые, отравляющие и едко пахнущие вещества, легковоспламеняющиеся, пожароопасные материалы и предметы, красящие вещества, наркотические средства, радиоактивные материалы, газовые баллончики нервно-паралитического и слезоточивого воздействия, лазерные устройства, другие предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия, жестяные банки, стеклянную, пластиковую посуду, бутылки и емкости, громоздкие предметы (любые объекты, размеры которых по длине, ширине и высоте превышают 40 × 40 × 20 см), средства звукоусиления, дудки любого размера, изготовленные из любых материалов, трещотки, изготовленные из любых материалов, радиостанции, пропагандистские материалы экстремистского характера или содержащие нацистскую атрибутику или символику, атрибутику или символику экстремистских организаций;

4.3. Курить в местах, где это запрещено Администрацией Спортивного комплекса;

4.4. Разжигать огонь;

4.5. Бросать предметы на трибуны, ледовое поле и пространство вокруг него, а также целенаправленно в зрителей, спортсменов, участников мероприятия, представителей клубов, Спортивного комплекса, сотрудников правоохранительных органов, официальных лиц организатора соревнований и т.п.;

4.6. Носить и выставлять напоказ, а также использовать знаки, атрибутику и иную символику фашистского и расистского характера, а также использовать знаки, атрибутику и символику, сходную с ними до степени смешения; публично демонстрировать атрибутику или символику экстремистских организаций;

4.7. Использовать слова и выражения, а также жестикуляцию фашистского и расистского характера;

4.8. Использовать нецензурные и оскорбительные слова и выражения, а также жестикуляцию;

4.9. Использовать атрибутику, баннеры, скандирование, выкрики, жестикуляцию, возбуждающие социальную, расовую, религиозную, национальную и межгосударственную ненависть, а также социальное, расовое, религиозное, национальное и межгосударственное превосходство;

4.10. Оскорблять других лиц, в том числе с использованием средств поддержки и атрибутики, и совершать иные действия, порочащие честь, достоинство и деловую репутацию человека или группы лиц;

4.11. Использовать элементы одежды, иные предметы и методы с целью скрытия лица;

4.12. Нарушать общественную мораль и нормы поведения путем обнажения частей тела во время нахождения в Спортивном комплексе;

4.13. Вести себя провокационно, угрожающе в отношении зрителей и участников мероприятия, создавать угрозу жизни и безопасности себе, другим лицам, или подвергать опасности кого бы то ни было, каким бы ни было образом;

4.14. Выходить за ограждения к ледовому полю и на него, появляться в раздевалках команд, судей, пресс-центрах и других служебных помещениях;

4.15. Находиться во время проведения мероприятия в проходах, на лестницах, создавать помехи передвижению участников и зрителей, вставать на кресла, прыгать, устраивать имитацию противоправных действий, находясь на трибунах, забираться на ограждения, парапеты, осветительные устройства, мачты, несущие конструкции, наносить вред имуществу Спортивного комплекса и зрителей;

4.16. Проводить любые политические акции;

4.17. Проводить публичные акции, не согласованные с организатором;

4.18. Осуществлять торговлю, распространять любым способом продукцию рекламного, сувенирного, политического, религиозного и расистского характера (включая плакаты, листовки, буклеты);

4.19. Осуществлять спекулятивную торговлю с рук входными билетами на мероприятия.

11. Ответственность за нарушение настоящих Правил.

11.1. Ответственность за соблюдение настоящих Правил несет Посетитель/его представитель (в случае, если Посетитель является несовершеннолетним). В случае заключения

гражданско-правового договора с третьим лицом (Заказчиком) в пользу Посетителя, ответственность за нарушение настоящих Правил Посетителем несет Заказчик.

11.2. Посетитель/Заказчик самостоятельно несёт полную материальную ответственность за любой ущерб, нанесённый им третьим лицам и/или имуществу Клуба.

В случае причинения ущерба Администрация Спортивного комплекса и Посетитель (представитель Посетителя, в случае если Посетитель является несовершеннолетним)/Заказчик (при непосредственном участии Посетителя) составляют Акт ущерба с указанием перечня поврежденного/утраченного имущества, порядка и сроков возмещения Посетителем (представителем Посетителя)/Заказчиком Клубу стоимости поврежденного и/или утраченного имущества, установленной Клубом самостоятельно. Акт ущерба подписывается Посетителем (представителем Посетителя)/Заказчиком и Клубом по форме, утвержденной Клубом. В случае отказа Посетителя (представителя Посетителя)/Заказчика от подписания соответствующего Акта, а также в случае отказа соответствующего Посетителя (представителя Посетителя)/Заказчика от участия в составлении Акта, данный факт фиксируется в Акте ущерба и подписывается Клубом в одностороннем порядке. В этом случае Акт ущерба имеет юридическую силу с момента его подписания Клубом в одностороннем порядке и является обязательным для исполнения Посетителем (представителем Посетителя)/Заказчиком с момента его получения последним.

Клуб вправе приостановить исполнение своих обязательств по соответствующему договору в части оказания услуги/предоставления имущества и зачесть стоимость не оказанных услуг в счет погашения причиненного ущерба.

11.3. В случае нарушения Посетителем Правил, положений и иных документов, действующих в Спортивном комплексе, в т.ч. правил техники безопасности, пожарной безопасности и т.д., Посетитель (представитель Посетителя, в случае если Посетитель является несовершеннолетним)/Заказчик по требованию Клуба обязуется оплатить штраф в размере 30 000 (Тридцать тысяч) рублей за каждое нарушение отдельно в срок, установленный Клубом.

11.4. В случае нарушения Посетителем запрета на самостоятельное (без разрешения Клуба) использование музыкальной и иной аппаратуры, принесенной с собой, Посетитель (представитель Посетителя, в случае если Посетитель является несовершеннолетним)/Заказчик по требованию Клуба обязан уплатить штраф в размере 350 000 (Триста пятьдесят тысяч) рублей за каждое нарушение отдельно в срок, установленный Клубом. Кроме того, в случае предъявления Клубу каких-либо претензий, требований, в т.ч. по уплате штрафов, компенсаций и т.д., а также применения иных мер ответственности в связи с нарушением Посетителем обозначенного запрета и действующего законодательства в отношении авторских и смежных прав, Посетитель (представитель Посетителя, в случае если Посетитель является несовершеннолетним)/Заказчик обязуется самостоятельно урегулировать все вопросы, споры, исполнить все требования и т.д., возникающие в связи с нарушением Посетителем настоящего запрета и действующего законодательства РФ. В случае уплаты Клубом штрафов, компенсаций и т.п., наложенных на него в связи с нарушением Посетителем вышеуказанного запрета и положений законодательства, регулирующих вопросы авторских и смежных прав, Посетитель (представитель Посетителя, в случае если Посетитель является несовершеннолетним)/Заказчик обязуется возместить Клубу денежные средства в размере, уплаченном Клубом, а также возместить все понесенные Клубом убытки в срок, установленный последним.

11.5. В случае нарушения Посетителем запрета на осуществление на территории Спортивного комплекса (без специального в каждом случае разрешения Клуба) кино-, видео- и фотосъемки, размещение любых рекламных материалов, проведение любых рекламных, PR-акции и осуществление иной коммерческой деятельности, Посетитель (представитель Посетителя, в случае если Посетитель является несовершеннолетним)/Заказчик по требованию Клуба обязан уплатить штраф в размере 350 000 (Триста пятьдесят тысяч) рублей за каждое нарушение отдельно в срок, установленный Клубом.

12. Заключительные положения.

12.1. Настоящие Правила имеют силу письменного договора. Оплата стоимости услуг/аренды (проката) Посетителем/Заказчиком/проход на спортивные и иные зоны Спортивного комплекса является полным и безоговорочным согласием (акцептом) Посетителя/Заказчика с

настоящими Правилами. В случае противоречия между отдельными условиями настоящих Правил и соответствующими положениями публичных оферт, гражданско-правовых договоров, Положений, преимущественную силу имеют условия публичных оферт, гражданско-правовых договоров, Положений.

12.2. Посетитель/Заказчик вправе обращаться к Администрации Спортивного комплекса за разъяснениями настоящих Правил и по вопросам оказания услуг/предоставления имущества Спортивным комплексом.

12.3. По всем спорам, вопросам, претензиям и разногласиям, возникающим в ходе пользования услугами/имуществом Спортивного комплекса, Посетитель/Заказчик вправе немедленно обращаться за их разрешением к Администрации Спортивного комплекса. Все споры или разногласия разрешаются путем переговоров между сторонами, в том числе путем направления письменных претензий по адресу местонахождения Спортивного комплекса: 193231, Санкт-Петербург, Российский пр., д.6, стр.1. Письменная претензия Посетителя/Заказчика может быть заявлена непосредственно в день оказания некачественной, по мнению Посетителя/Заказчика, услуги и рассмотрена Администрацией Спортивного комплекса с дачей письменного ответа заявителю в течение 30 (тридцати) дней с момента ее получения, если иные сроки рассмотрения и удовлетворения претензии не установлены действующим законодательством РФ. В случае непредъявления письменной претензии Посетителем/Заказчиком в день оказания услуг/предоставления имущества, услуги Клуба считаются оказанными в надлежащем качестве (количестве) и полностью принятыми Посетителем/Заказчиком без замечаний.

12.4. В случае невозможности разрешения разногласий по спорным вопросам путем переговоров, в том числе путем направления письменных претензий, они подлежат рассмотрению в судебном порядке по месту нахождения Клуба.

12.5. В случае нарушения Посетителем положений, установленных настоящими Правилами, посетитель не допускается к посещению Спортивного комплекса, включая открытые спортивные зоны и площадки до устранения нарушения, а также может быть по инициативе Администрации удален с территории Спортивного комплекса без возврата стоимости оплаченных денежных средств.

12.6. Клуб не несет ответственности за неиспользование Посетителем, а также лицами, которых он сопровождает, по их инициативе или вине оплаченных услуг Спортивного комплекса, за сохранность ценных вещей, документов и денег Посетителей, а также лиц, которых он сопровождает, оставленных на территории Спортивного комплекса и отдельных зон, площадок, за последствия, связанные с нарушением Посетителем, а также лицами, которых он сопровождает настоящих Правил и иных обязательных правил, действующих на территории Спортивного комплекса, за ущерб, причиненный Посетителю действиями третьих лиц, а также за состояние здоровья Посетителей и потенциальные несчастные случаи на территории Спортивного комплекса (травмы, переломы, ушибы и т.д.), возникшие во время пользования спортивными и иными зонами Спортивного комплекса. Посетитель (сопровождающее несовершеннолетнего лица) принимает на себя все последствия и риски, связанные с неосторожным повреждением своего здоровья/здоровья сопровождаемого им ребенка во время нахождения на территории Спортивного комплекса.

12.7. Клуб не несет ответственности за вред, причиненный жизни, здоровью или имуществу Посетителя, вследствие нарушения им настоящих Правил, а также действия обстоятельств непреодолимой силы, в том числе, но не ограничиваясь этим: природные стихийные бедствия, беспорядки, забастовки, решения компетентных государственных органов власти, аварийные ситуации (отключение электроэнергии, ремонтно-восстановительные работы и другие чрезвычайные работы и действия со стороны энергоснабжающих организаций) и т.д.

12.8. Клуб не несет ответственности за ненадлежащее исполнение (неисполнение) услуг вследствие действия обстоятельств непреодолимой силы, в том числе, но не ограничиваясь этим: природные стихийные бедствия (наводнения, снежные заносы и т.п.), беспорядки, гражданские войны, забастовки, решения компетентных государственных органов власти, аварийные ситуации (отключение электроэнергии, ремонтно-восстановительные работы и другие чрезвычайные работы и действия со стороны энергоснабжающих организаций) и т.д., а также по иным основаниям, предусмотренным законом.

12.9. Клуб не несет ответственности за причинение вреда жизни и здоровью Посетителя. В случае посещения Посетителем тренировочных и иных занятий/мероприятий на территории Спортивного комплекса, Посетитель самостоятельно периодически обязуется посещать врача (лечащего врача) для регулярного контроля за составлением здоровья и корректировки (при необходимости) допустимых физических нагрузок. В случае необходимости внесения корректировок по медицинским и иным показаниям в программу тренировок/занятий, Посетитель обязуется незамедлительно предоставлять соответствующие сведения Клубу, а также непосредственно тренеру, проводящему тренировочные занятия.

**Медицинские противопоказания
к занятиям в Спортивном комплексе, в т.ч. на открытых спортивных и иных зонах.**

1. Острые инфекционные болезни.

2. Все болезни в острой (активной) фазе.

3. Хронические заболевания в период обострения (декомпенсации).

4. Психические заболевания.

5. Неврологические заболевания:

- а) органические заболевания центральной нервной системы;
- б) эпилепсия с судорожными припадками, сопровождающаяся потерей сознания;
- в) после перенесенных черепно-мозговых травм;
- г) нейроциркуляторная (вегето-сосудистая) дистония (с таким диагнозом человеку нельзя долго находиться в состоянии наклона – может начаться головокружение);
- д) выраженные и частые головокружения.

6. Злокачественные новообразования.

7. Болезни опорно-двигательного аппарата:

- а) деформирующие полиартриты (артриты), спондилоартриты (разной этиологии с прогрессирующим течением и резким нарушением функции суставов и наличием болевого синдрома);
- б) сколиоз, осложненный нижним вялым парапарезом, требующий ношение специального корсета для разгрузки позвоночника;
- в) плоскостопие III степени;
- г) нарушение связочного аппарата суставов;
- д) некоторые доброкачественные опухоли костной системы;
- е) некомпенсированное повреждение позвоночника;
- ж) различные виды переломов и посттравматические состояния;
- з) запущенный остеохондроз (дегенеративные изменения позвоночника, в том числе протрузии и грыжи межпозвоночного диска);

8. Коллагеновые болезни.

9. Болезни органов дыхания:

- а) болезни, протекающие с дыхательной или легочно-сердечной недостаточностью свыше I степени;
- б) бронхиальная астма с частыми, затяжными, трудно купируемыми приступами;
- в) хронический бронхит с склонностью к частым обострениям и наличие резко выраженного бронхоспастического компонента;
- г) бронхоэктатическая болезнь до полного клинического излечения;
- д) пневмония интерстициальная с рецидивирующим течением;

10. Болезни сердечно-сосудистой системы:

- а) аневризма аорты сердца (также аневризма желудочка сердца);
- б) аритмии (сложные нарушения ритма и проводимости, монотонная экстрасистолия,

- мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия, желудочковая тахикардия);
- в) блокада левой ножки пучка Гиса или ее разветвлений;
- г) заболевания, протекающие с недостаточностью кровообращения выше I степени (по Василенко-Стражеско);
- д) стенокардия напряжения с частыми приступами;
- е) постинфарктный кардиосклероз (решается в каждом конкретном случае);
- ж) инфаркт миокарда (раньше, чем через 3 месяца с начала болезни), а также наличие на ЭКГ рубцовых изменений миокарда (при отсутствии в анамнезе инфаркта миокарда и жалоб на момент обследования) с отчетливыми ЭКГ-признаками выраженной недостаточности кровообращения сердечной мышцы;
- з) гипертоническая болезнь с частыми кризами, а также при цифрах систолического артериального давления выше 160 мм рт. ст. или диастолического выше 100 мм рт. ст.;
- и) гипертоническая болезнь (первичного или вторичного характера) или цифрах систолического артериального давления ниже 90 мм рт. ст.;
- к) больные, оперированные по поводу врожденных, приобретенных пороков сердца, коронарной недостаточности, – ранее 3 месяцев после операции (в дальнейшем индивидуальный подход в зависимости от исхода операции, имевшихся осложнений, состояний кардио- и общей гемодинамики, а также предшествовавшей двигательной активности);
- л) синдром Морганьи-Эдемса-Стокса;
- м) активный или недавно перенесенный тромбоз;
- н) полная атриовентрикулярная блокада;
- о) аортальный стеноз;
- п) варикозное расширение вен (упражнения в положении сидя-лежа можно выполнять при начальной стадии заболевания);
- р) легочная гипертония;
- с) наличие имплантированного водителя ритма сердца с фиксированной частотой.

11. Болезни органов пищеварения:

- а) желудок, оперированный при декомпенсации функции органов пищеварения;
- б) хронический панкреатит с рецидивирующим течением при наличии ферментативной недостаточности;
- в) язвенная болезнь желудка (двенадцатиперстной кишки) с склонностью к частым рецидивам или при значительном нарушении функции органов пищеварения и нарушениях питания или выраженном болевом синдроме.

12. Заболевания печени и желчных путей:

- а) цирроз печени (любой этиологии), рецидивирующий с прогрессирующим течением или признаками печеночной недостаточности;
- б) хронический гепатит (гепатодистрофия-«гепатозы»), рецидивирующий с выраженными функциональными расстройствами;
- в) хронические холециститы калькулезной этиологии, сопровождающиеся приступами печеночной колики или рецидивирующей желтухой;
- г) хронический антихолит с приступами печеночной колики и нарушением желчевыделения;
- д) вторичный хронический панкреатит, обусловленный нарушением внешне секреторной функции поджелудочной железы.

13. Заболевания почек в мочевыводящих путях:

- а) хронический диффузный гломерулонефрит рецидивирующего течения или при наличии признаков почечной недостаточности;

- б) хронический интерстициальный нефрит различного генеза при наличии признаков почечной недостаточности;
- в) хронический пиелонефрит с рецидивирующим течением, наличие выраженных функциональных нарушений или осложнений (гидропионефриз, гипертоническая перебропатия);
- г) липидно-амилоидный нефроз

14. Болезни эндокринных желез:

- а) гипогликемическая болезнь;
- б) гипотериоз, микседема (первичная или вторичная форма) тяжелого течения;
- в) диабет несахарный;
- г) диабет сахарный (первичный или вторичный) среднего и тяжелого течения или при наличии осложнений (кетацидоз, сосудистые поражения, полиневриты и др.);
- д) зоб диффузный токсический (тиреотоксикоз базедова болезнь) – тяжелая форма; эндемический зоб с выраженной гипер- или гипофункцией железы;
- ж) хронический тиреоидит.

15. Болезни обмена:

- а) ожирение вторичного генеза (дианцефальное, гипотиреодальное, гипогенитальное, при синдроме Иценко-Купшига);
- б) подагра с прогрессирующим течением или выраженным болевым синдромом.

16. Патологический климакс.

17. Высокая степень близорукости.

18. Туберкулез костей и суставов.

19. Применение некоторых лекарств:

- а) препаратов наперстянки,
- б) блокаторов адренергических бетарецепторов и препаратов подобного действия.

20. Тяжелая анемия.

21. В период беременности:

Полностью исключаются:

- 1) травмоопасные виды спорта;
 - 2) все травмоопасные элементы – прыжки, бег, махи (в том числе в плавании),
 - 3) глубокие и резкие приседания,
 - 4) наклоны,
 - 5) активные растяжки и прогибы спины,
- б) различные скручивания и наклоны, которые могут привести матку в состояние гипертонуса.

Во втором триместре беременности запрещены упражнения в положении лежа на спине. Рекомендуется выполнять все упражнения в положении стойки на коленях с упором на руки. В третьем триместре нужно учитывать слабость связочного аппарата и очень осторожно выполнять растяжку в связи с выработкой гормона релаксина.

В течение всего периода беременности все упражнения желательно выполнять сидя, с дополнительной опорой спины, или в положении стоя на коленях с упором на руки. Всегда следите за своим дыханием во время выполнения упражнений, не задерживайте его; избегайте выполнения упражнений в положении лежа и стоя, следите за температурой тела и частотой пульса, ограничьте длительность тренировок максимум 30 минутами, во втором и третьем триместре – 15 минутами, не допускайте обезвоживания и пейте во время тренировок.